

RAPORT PRZYGOTOWANY NA ZLECENIE



GEDEON RICHTER POLSKA

ZROZUMIEĆ MĘSKOŚĆ

RZECZYWISTOŚĆ POLSKIEGO MĘŻCZYZNY





METODOLOGIA BADANIA

Metoda badawcza:

CAWI – ankieta internetowa – zrealizowana na panelu badawczym reaktoropinii.pl należącym do Instytutu Badań Pollster.

Próba badawcza:

W ramach badania przeprowadzono 1078 wywiadów.

Badana grupa:


Reprezentatywna próba mężczyzn w wieku 18-69 lat (zgodna ze strukturą populacji dostarczaną przez GUS w ramach spisu powszechnego)

Struktura próby:

Kontrolowana ze względu na wiek, wykształcenie, wielkość miejscowości zamieszkania i region.

Termin realizacji badania:

Lipiec 2024



ZROZUMIEĆ MĘSKOŚĆ

RZECZYWISTOŚĆ POLSKIEGO MĘŻCZYZNY

Przez lata pokutowało stwierdzenie, że „prawdziwy mężczyzna” to ten silny, odważny, który jest w stanie zapewnić byt swojej rodzinie. A jeszcze lepiej, gdy zbuduje dom, spłodzi syna i zasadzi drzewo... Społeczne i kulturowe oczekiwania wobec panów wręcz wywierały na nich presję, czemu niekoniecznie się przeciwstawiali. Dlatego o mężczyznach często myślimy stereotypowo i co gorsze, sami te stereotypy powielamy. Wyniki poniższego raportu to pierwszy krok do tego, by zmienić swoje myślenie i być może spojrzeć na niego w bardziej łaskawy sposób.

JAKI JEST POLSKI MĘŻCZYZNA?

Warto zacząć od tego, czym jest dla niego „męskość”. Ankietowani w grupie 18-69 lat w większości odpowiadali, że dla nich termin ten oznacza przede wszystkim dojrzałość (63%), mądrość życiową (56%) oraz spokój i opanowanie (54%). Co więcej, ponad 1/3 z nich uważa, że obecnie następuje rozpad dotychczasowych wyobrażeń o mężczyźnie i jego roli (37%). Zwłaszcza panowie ze starszych grup wiekowych (po 45 roku życia) częściej są zdania, że jesteśmy świadkami rozpadu pojęcia męskości.

Z pewnością panowie stają się też coraz **bardziej wrażliwi, zwracają uwagę na uczucia i nierzadko potrzebują wsparcia**. Blisko 2 na 3 przyznaje, że chciałoby mieć z kim porozmawiać o swoich emocjach (65%), a wśród młodszych mężczyzn (18-25 lat) ten odsetek wynosi nawet 79%. W tej grupie panowie wydają się być w nieco gorszej kondycji psychicznej – częściej odczuwają osamotnienie, jak również smutek czy zniechęcenie. Mężczyźni doceniają dziś wagę emocji i coraz mniej z nich uważa, że powinni radzić sobie ze wszystkim sami (34%). W mniejszości są też Ci, którzy twierdzą, iż nie powinni okazywać słabości i nie wypada im płakać (33% i 24%).

W raporcie wzięto pod lupę także relacje damsko-męskie. I tu mamy do dyspozycji ciekawe dane, bo **mężczyźni rzadziej niż kobiety deklarują, że są w stałej relacji z inną osobą** (67% vs 80%). Najniższy odsetek mężczyzn będących w związku dotyczy z kolei grupy 18-25 lat. Tu jedynie co trzeci ankietowany twierdzi, że ma stałą partnerkę/a (36%), podczas gdy wśród kobiet jest to dwukrotnie wyższy odsetek (67%). Samo bycie w stałej relacji ma jednak duży plus, który przekłada się na nasze zdrowie. **Tu aż 88% mężczyzn uważa, że wzajemne dbanie o siebie w związku sprawia, że u tych osób jest możliwe wczesne wykrycie problemów zdrowotnych.**

Ważną częścią raportu jest podejście mężczyzn do życia seksualnego. Z badań wynika, że **wśród najmłodszej badanej grupy wiekowej 18-25 lat inicjację seksualną ma za sobą tylko połowa mężczyzn (51%)**. Z raportu wynika także, że nawet 20% nie ma obecnie żadnej partnerki seksualnej, czyli 1/5 ogółu, co w tym wypadku wydaje się dość wysokim odsetkiem. Na pytanie, dlaczego tak jest, najczęściej panów (45%) wskazuje, że nie spotkało odpowiedniej osoby, z którą chciałby spotykać się na seks. Jest wśród mężczyzn coraz wyższy odsetek tych, mających problemy z erekcją. Do problemów z erekcją, z różną częstotliwością, przyznało się 57% panów. Ten problem jest również dość wysoki wśród grupy najmłodszej 18-25 lat, tu problemy z erekcją z różną częstotliwością, zgłasza 36% ankietowanych.

Z drugiej strony ponad połowa ankietowanych panów (56%) potwierdziła, że ma ochotę na seks nawet kilka razy w tygodniu, jednak ich potrzeby nie są zaspokajane. Nawet 1 na 3 mężczyzn (30%) przyznaje, że nie kocha się tak często, jakby chciał. Gdy z kolei mówimy o fantazjach erotycznych i wymarzonym seksie czeka nas niemałe zaskoczenie. **O ostrym, mocnym seksie marzy zaledwie 2% mężczyzn**, a zdecydowana większość pragnie, by dawał on satysfakcję i rozkosz (41%) oraz pełne zaspokojenie obu stron (33%). Wśród fantazji wygrywa seks z nieznaną, lub po prostu kimś innym niż partnerka, ale nie brakuje też potrzeby dominacji. Co czwarty ankietowany fantazjuje o całkowitym oddaniu się w seksie dominującej kobiecie, która byłaby stroną aktywną (26%).

Ponieważ wyniki badań były porównywane z wcześniejszymi, dotyczącymi seksualności Polek, na tej podstawie można wysnuć ciekawe wnioski dotyczące m.in. edukacji seksualnej. **Najpopularniejszym źródłem wiedzy na ten temat jest Internet**, dla mężczyzn jest to istotnie częstsze źródło niż dla kobiet (49% vs 39%). Za to panowie rzadziej od kobiet sięgają po rzetelne źródła wiedzy jak poradniki, książki (15% vs 19%), a częściej niż kobiety za źródło edukacji uważają filmy pornograficzne (19% vs 8%), co zdaniem seksuologów nie jest dobrym wynikiem.

Na koniec warto przytoczyć także bardziej optymistyczne dane. Z badania wynika, że **polski mężczyzna jest zadowolony z siebie**, bo w skali od 1 do 10 większość panów przyznała sobie średnio ocenę 6,7. Jeszcze lepiej wypada poziom zadowolenia z życia, który wynosi 6,9. Wygląda więc na to, że znów ze stereotypowym, smutnym przedstawicielem narodu nie ma zbyt wiele wspólnego.





MĘSKOŚĆ

CZYM JEST DLA NIEGO MĘSKOŚĆ?

Chociaż wydaje się, że to określenie kojarzy się z siłą czy odwagą, współcześni mężczyźni w grupie 18-69 lat nie chcą w sobie widzieć superbohatera. Dla 63% z nich męskość oznacza przede wszystkim dojrzałość, 56% wskazuje na mądrość życiową a zaledwie 2% mniej spokój i opanowanie. Synonimami męskości najrzadziej określana jest młodość (7%), forma rywalizacji, czyli wzbudzanie podziwu/zazdrości u innych mężczyzn (9%), a także wysoka pozycja zawodowa (9%).

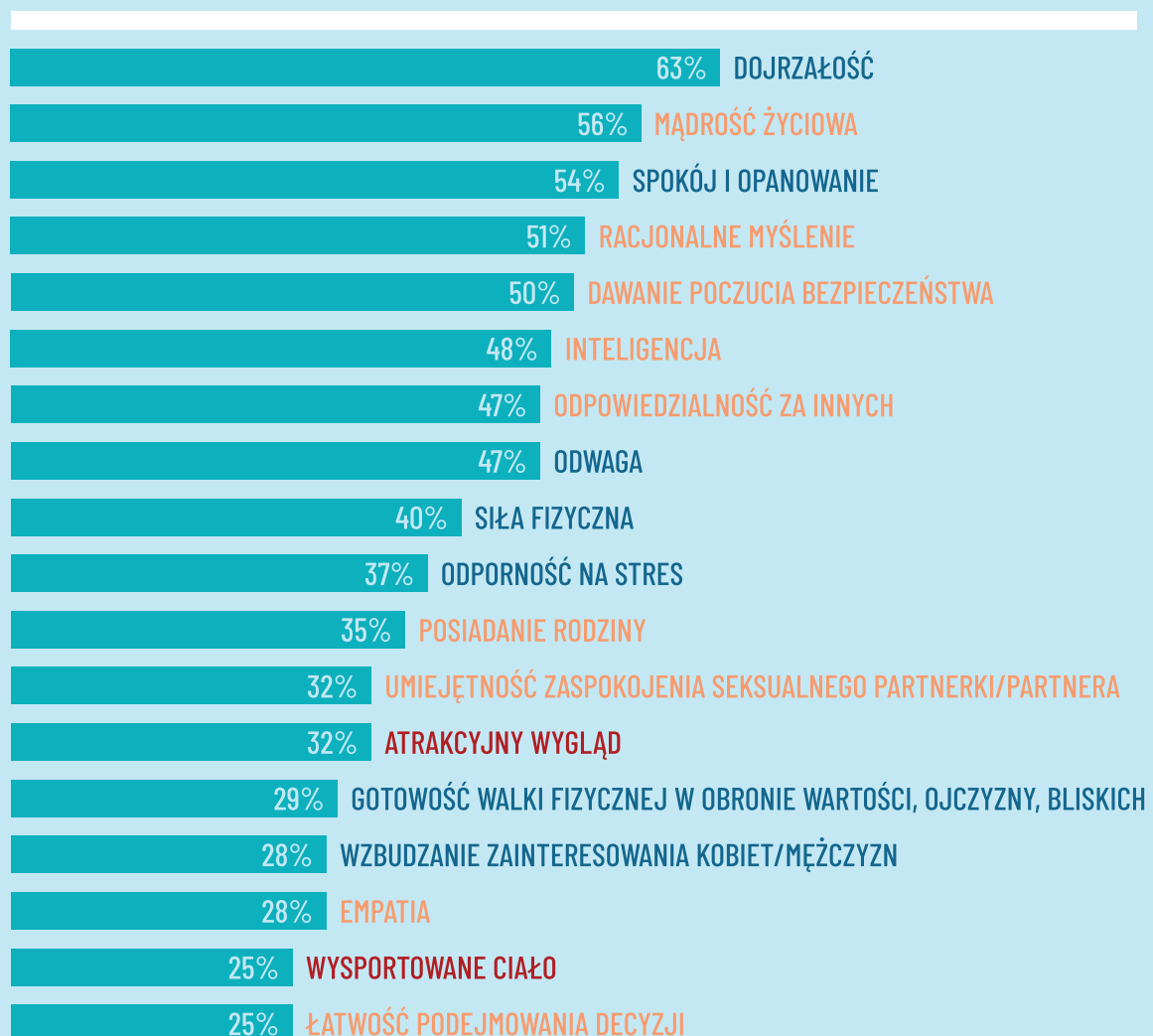
Postrzeżenie męskości zmienia się też w zależności od wieku. Mężczyźni z najstarszej badanej grupy wiekowej (56-69 lat) częściej niż młodsi męskości upatrują w życiowej mądrości, racjonalnym myśleniu, dawaniu poczucia bezpieczeństwa, odpowiedzialności, inteligencji, ale też posiadaniu rodziny czy umiejętności zaspokojenia seksualnego partnerki/ partnera. Męskość częściej też oznacza dla nich empatię, ale też decyzyjność oraz powściągliwość w okazywaniu emocji.

Najmłodszy panowie (18-25 lat) częściej utożsamiają męskość z atrakcyjnym wyglądem i wysportowanym ciałem, cechami przywódczymi, nieustępliwością, wysokimi zarobkami oraz wzbudzaniem podziwu wśród innych mężczyzn.



MĘSKOŚĆ TO...

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078



■ częściej mężczyźni w wieku 18-25
■ częściej mężczyźni w wieku 56-69

KRYZYS JEGO OCZAMI

Trudno rozpatrując temat męskości nie wspomnieć o tzw. kryzysie męskości. Wśród przebadanej grupy aż 4 na 10 panów uważa, że ma on już miejsce. Co więcej, takiego zdania są przede wszystkim mężczyźni po 45 roku życia. Co ciekawe, opinii panów nie różnicuje sytuacja prywatna (w związku vs singiel).



SAMOOCENA

JAK SIĘ IM ŻYJE?

Polaków postrzega się często jako smutasów, wiecznych „narzekaczy”. Jednak chyba powoli staramy zerwać się z tą opinią, bo mężczyźni w skali od 1 do 10 średnia swoje „zadowolenie z życia” oceniają na 6,9! Całkiem nieźle prezentuje się też wynik całościowego zadowolenia z siebie. Tu panowie oceniają się na 6,7. W opozycji jest tylko 15%. Co ciekawe zadowolenie z życia oraz samych siebie rośnie wraz z wiekiem mężczyzn, wyższe jest też wśród panów pozostających w związku niż wśród singli.

WYGLĄD KONTRA PSYCHIKA

Samoocena to nie tylko kwestia samozadowolenia z siebie i życia. Tu ankietowani musieli wziąć także pod lupę swoje podejście do wyglądu oraz psychiki. Jak się okazuje, wśród panów zadowolenie ze stanu psychicznego jest lepiej postrzegane niż własna atrakcyjność.

Co ciekawe, ocena swojej atrakcyjności wśród panów nie różni się znacząco od ocen własnej atrakcyjności/kobiecości wśród pań – średnia ocena mężczyzn wynosi 6,6, a kobiet 6,7. W tym aspekcie, podobnie jak wśród kobiet poczucie atrakcyjności wzrasta z wiekiem. Mężczyźni pozostający w związkach również wyżej oceniają własną atrakcyjność niż single.



OCENA STANU PSYCHICZNEGO I ATRAKCYJNOŚCI

JAK OCENIASZ SWÓJ OBECNY STAN PSYCHICZNY?

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078

ŚREDNIA OCENA



NA ILE ATRAKCYJNIE CZUJESZ SIĘ NA OBECNYM ETAPIE SWOJEGO ŻYCIA?

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078

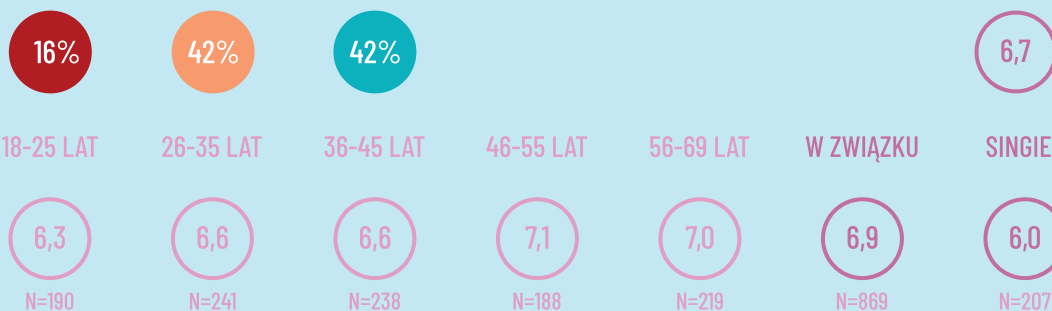
ŚREDNIA OCENA



NA ILE ATRAKCYJNIE CZUJESZ SIĘ NA OBECNYM ETAPIE SWOJEGO ŻYCIA?

Kobiety 18-69 lat | Total N=1076

ŚREDNIA OCENA





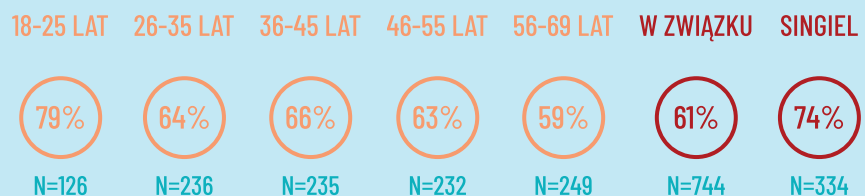
EMOCJE I RELACJE

MĘŻCZYŹNI O EMOCJACH

Twardy jak skała, daleki od rozmów o uczuciach? Nie! Aż 2/3 ankietowanych mężczyzn przyznaje, że chciałoby mieć z kim porozmawiać o swoich emocjach. Ten odsetek jest dużo wyższy zwłaszcza wśród najmłodszych panów w wieku 18-25 lat (79%) oraz singli (74%). Panowie w wieku 56-69 lat znacznie mniej odczuwają brak powiernika (26%), z kolei mężczyzn w związkach dwukrotnie rzadziej dotyka deficyt towarzysza rozmów o tych sprawach niż singli (30% vs 63%).



65% mężczyzn w wieku 18-69 lat chciałoby mieć z kim porozmawiać o swoich emocjach





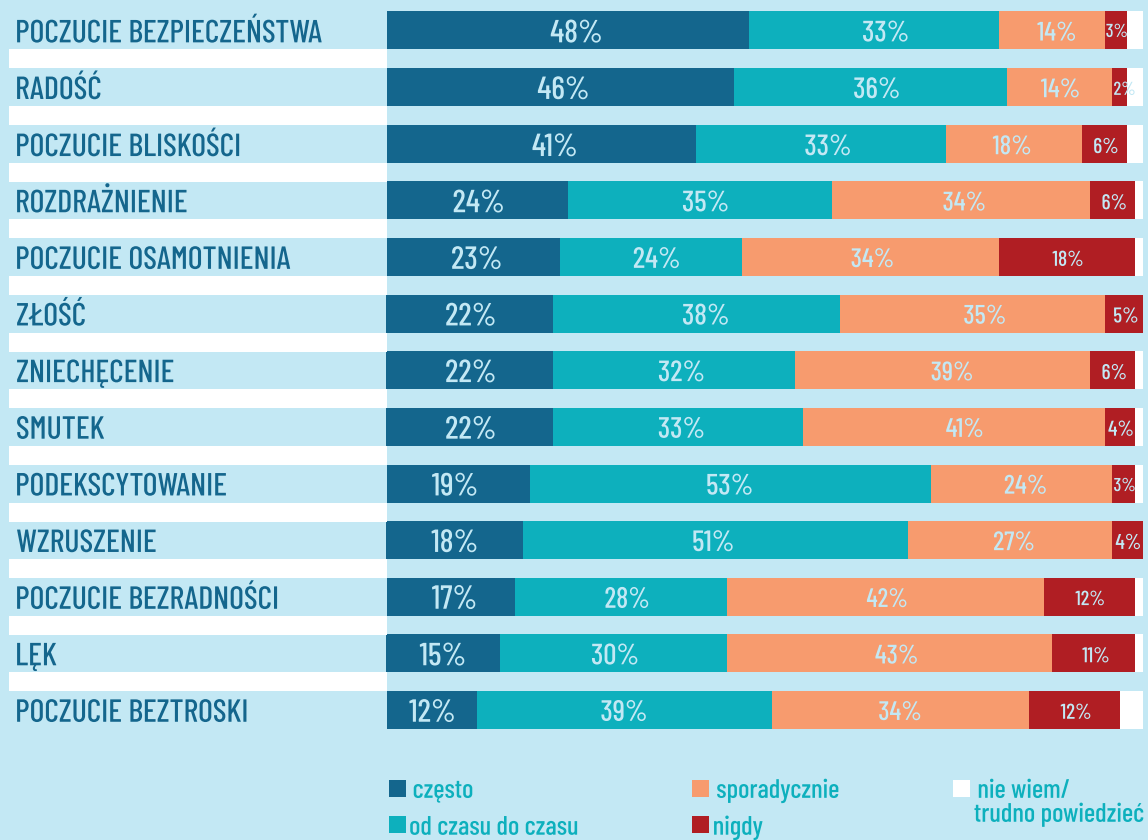
JAKIE SĄ JEGO ODCZUCIA?

Na pytanie o odczuwane emocje najczęściej udzielanymi odpowiedziami były: poczucie bezpieczeństwa (48%), radość (46%) i poczucie bliskości (41%). Takie zdanie mają głównie najstarsi panowie w wieku 56-69 lat oraz pozostający w związku. Niestety, co czwarty ankietowany przyznaje, że bywa rozdrażniony i towarzyszy mu poczucie osamotnienia. Z kolei blisko co piąty mężczyzna często czuje złość, zniechęcenie, smutek, podekscytowanie czy wzruszenie. Odczuwanie trudnych emocji typu osamotnienie, zniechęcenie, smutek czy lęk to domena zwłaszcza najmłodszych panów w wieku 18-25 lat, a rzadziej dotyka grupę 56-69 lat oraz singli.

UCZUCIA I EMOCJE

JAK CZĘSTO DOŚWIADCZASZ PONIŻSZYCH EMOCJI/UCZUĆ?

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078





POROZMAWIAJ ZE MNĄ...

Chociaż mężczyźni wydają się skryci, z raportu wynika, że zdecydowana większość rozmawia ze swoją partnerką/partnerem o swoich emocjach. Częściej dzieje się tak, gdy są one pozytywne (42% przyznaje, że często) niż negatywne (często robi to 31%). Na pytanie: dlaczego sporadycznie, lub nigdy nie rozmawiają o swoich emocjach, najczęściej panów odpowiada, że tego nie lubi (w tym aż 60 proc. w wieku 56-69 lat), lub nie ma takiej potrzeby, bez względu na to, czy chodzi o pozytywne, czy negatywne odczucia.

W przypadku braku komunikacji pozytywnych emocji blisko co trzeci ankietowany tłumaczy się brakiem umiejętności (31%), a w przypadku negatywnych emocji deklaruje, że nie umie o nich mówić co czwarty.

I KTO MA RACJĘ?

Różnica zdań w związku? Zdarza się zawsze! A jak wtedy zwykle zachowują się ankietowani mężczyźni? Okazuje się, że ponad połowa (51%) woli iść na kompromis, bo wtedy obie strony są zadowolone. Zdarza się jednak, że panowie ustępują partnerce dla tzw. „świętego spokoju”, co robi 11% z nich. Co ciekawe, zdarzają się też tacy (4%), którzy przyznają rację swojej drugiej połówce, bo częściej po prostu ma rację :)

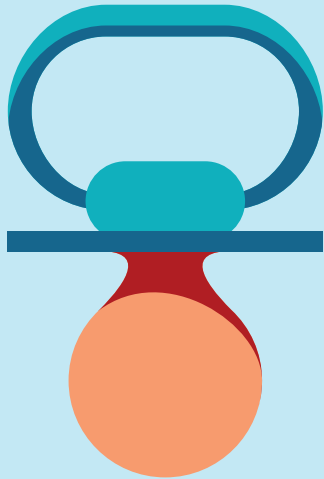
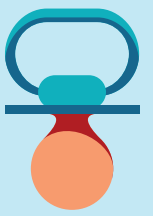


NA KARUZELI UCZUĆ

Chociaż dziś okazywanie emocji jest postrzegane w dość naturalny sposób, aż 24% panów, czyli niemal 1/4 z nich uważa, że mężczyźni nie wypada płakać!. Aż 78% spotyka się z negatywnymi reakcjami z ich strony, gdy zdarzy się im niepochlebnie wypowiedzieć na temat ich wyglądu. Jednak bardziej zaskakujące jest spore poczucie niedoceny. Aż 60% mężczyzn przyznaje, że ich partnerki nie zauważają ich wkładu w obowiązki, zwykle uważane za męskie.

UWAŻAM, ŻE...



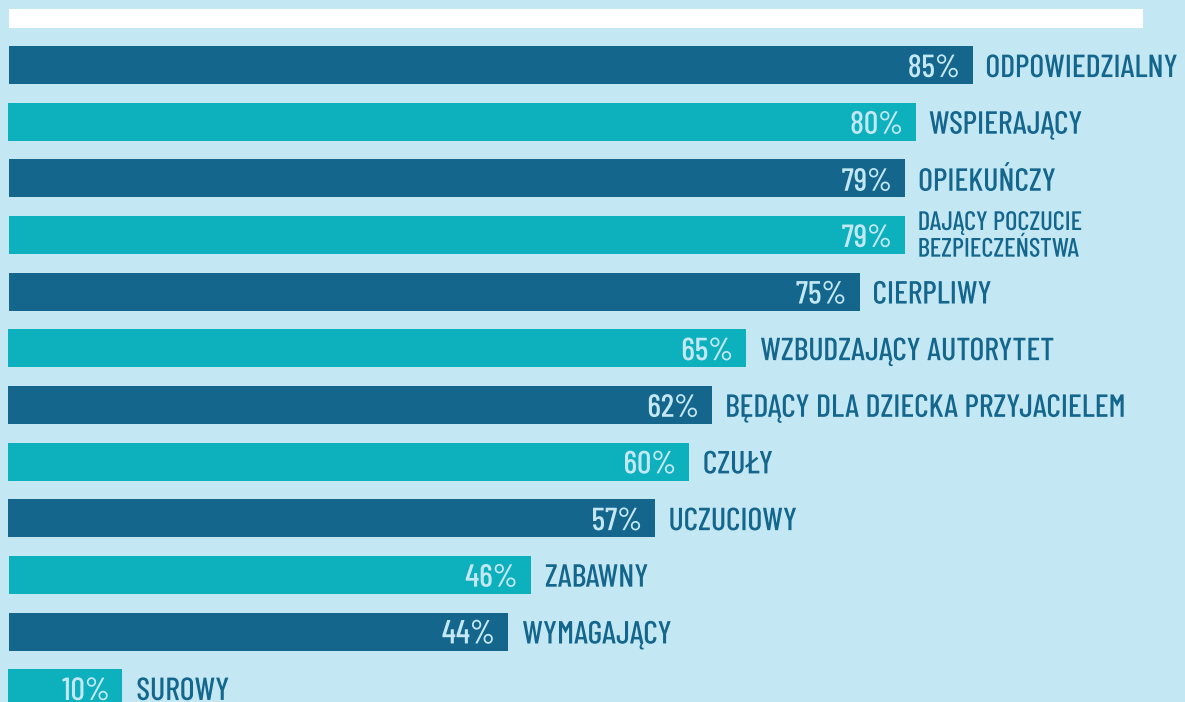


OJCOSTWO

CHCĘ BYĆ DOBRYM TATĄ!

Odpowiedzialny, wspierający, opiekuńczy, dający poczucie bezpieczeństwa - takie cechy idealnego ojca wymienia średnio 80% mężczyzn! Zdecydowana mniejszość, bo 10% uważa, że powinien być surowy. To przekłada się również na fakt, że współczesnym mężczyznom zależy na tym, aby wychowywać swoje dziecko na zasadach partnerskich i dawać im możliwość współdecydowania o wielu sprawach (61%). Niemal wszyscy ankietowani ojcowie starają się budować pozytywną więź ze swoim dzieckiem! Jednak w tej całej rodzicielskiej sielance nie brakuje też dość zaskakujących odpowiedzi. Aż 58% korzysta ze wsparcia bliskich przy problemach wychowawczych, z kolei 1 na 7 ankietowanych przyznaje, że czuje się przytłoczony rolą taty.

IDEALNY OJCIEC JEST...





ZDROWIE

JAK MĘŻCZYŹNI DBAJĄ O SWOJE ZDROWIE?

Dwóch na trzech ankietowanych mężczyzn w wieku 18-64 (64%) deklaruje, że dba o swoją kondycję i zdrowe odżywianie, a co czwarty przyznaje, że tego nie robi. Te dane są bardzo podobne niezależnie od wieku oraz sytuacji osobistej (w związku vs. single). Jaka jest jednak prawda? Zdecydowanie lepiej wypada tu grupa będąca w stałych relacjach. **88% mężczyzn związanych stałą relacją uważa, że udany związek pozytywnie wpływa na zdrowie.** Wzajemna uwaga i troska, np. przypominanie sobie o badaniach profilaktycznych i wizytach u lekarza sprawia, że bardziej prawdopodobne jest wcześniejsze zdiagnozowanie ewentualnych problemów zdrowotnych. Ponad połowa panów przyznaje również, że wspólnie ze swoją drugą połówką motywuje się do aktywności fizycznej – zdecydowanie częściej są to młodszy mężczyźni w wieku 18-25 lat. Co więcej 87% panów twierdzi, że zdrowie intymne to wspólna sprawa pary.

PRZYCHODZI FACET DO LEKARZA...

Zdecydowanie częściej robi to najstarsza grupa badanych mężczyzn (56-69). Tylko 15% jej przedstawicieli nigdy nie korzystało z usług specjalisty, do czego przyznaje się z kolei ponad 30% panów w wieku 18-35 lat. Wśród lekarzy-specjalistów odwiedzanych przez największy odsetek mężczyzn najczęściej pojawia się kardiolog oraz urolog – co trzeci ankietowany przyznaje, że kiedykolwiek skorzystał z wizyty u któregoś z nich. **Co ciekawe, aż 1/4 badanych panów ma już za sobą chociaż jedną wizytę u psychologa, lub psychoterapeuty.** Wygląda więc na to, że zwracają większą uwagę nie tylko na kondycję fizyczną, ale i psychiczną. Zdecydowana większość panów wykonywała z kolei badania profilaktyczne – średnio wskazywali 5 rodzajów badań. Wśród najczęściej wymienianych pojawiły się: morfologia (73%), pomiar ciśnienia (72%), badanie ogólne moczu (61%) oraz badanie poziomu cukru (59%). Nieco gorzej wygląda podejście do „męskich spraw”. Do samodzielnego badania jąder przyznaje się co trzeci mężczyzna (30%), zaś do tego typu badania u lekarza jedynie 14%. Badanie poziomu męskich hormonów (np. testosteronu) ma za sobą zaledwie 8 % badanych.



KORZYSTANIE Z LEKARZY SPECJALISTÓW

CZY KIEDYKOLWIEK KORZYSTAŁEŚ Z WIZYTY U PONIŻSZYCH SPECJALISTÓW?

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078



18-25 LAT



N=126

26-35 LAT



N=236

36-45 LAT



N=235

46-55 LAT



N=232

56-69 LAT



N=249

W ZWIĄZKU



N=744

SINGIEL



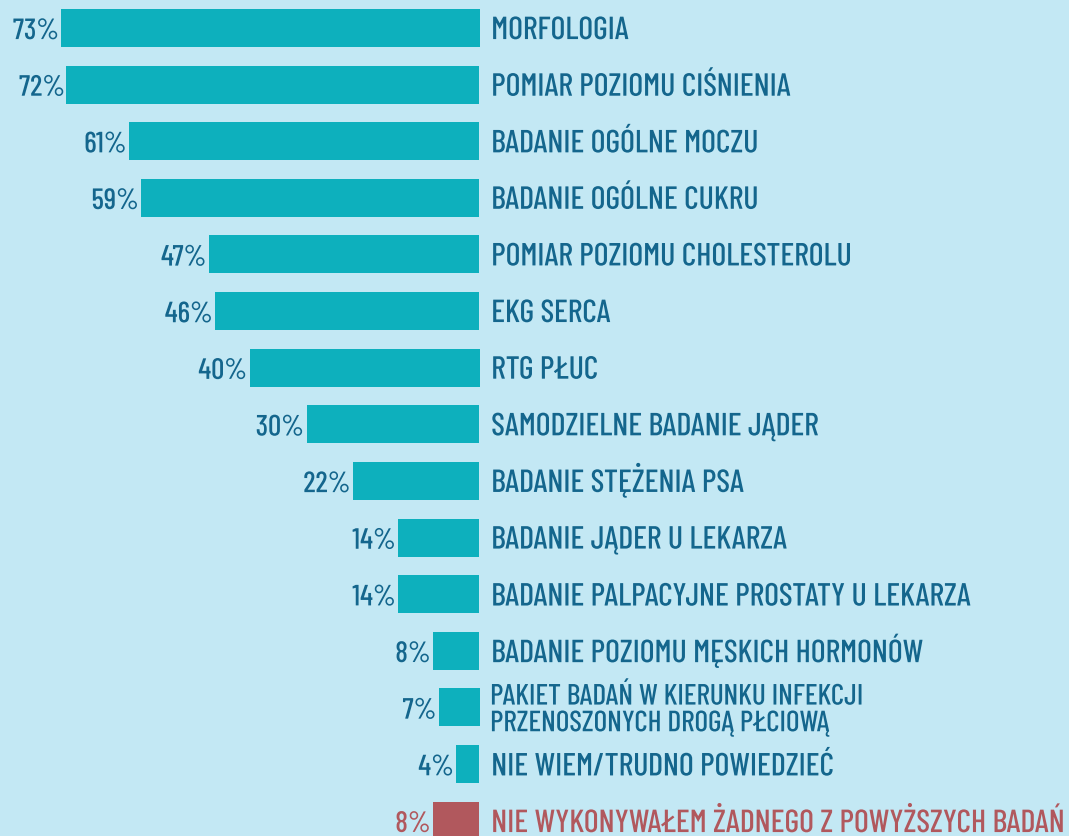
N=334

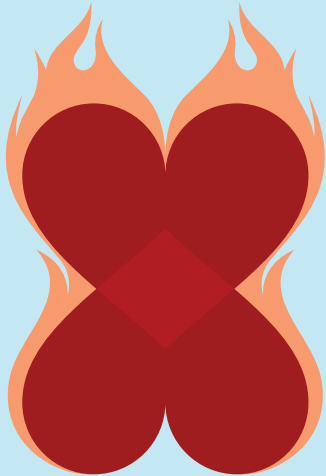
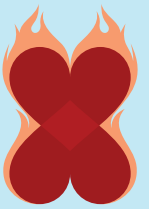


WYKONYWANIE BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

CZY KIEDYKOLWIEK WYKONYWAŁEŚ PROFILAKTYCZNIE KTÓREŚ Z PONIŻSZYCH BADAŃ?

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078





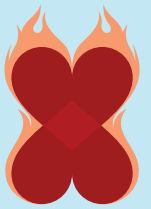
SEKSUALNOŚĆ

CAŁY TEN SEKS...

W tej części raportu wyniki mężczyzn zostały porównane do wyników kobiet uzyskanych w badaniu przeprowadzonym w 2023 przez Instytut Badań Pollster na temat seksualności Polek. Brały w nim udział panie w wieku 18-69 lat. Dzięki temu poniższe dane wydają się jeszcze ciekawsze. Już na samym początku okazuje się, że 67% dorosłych mężczyzn deklaruje bycie w związku, gdy w przypadku kobiet ten odsetek wynosi 80%. Czyli Paniom się wydaje, że są w związku a niekoniecznie druga strona to potwierdza? Ciekawie wygląda też analiza wieku, w którym Polacy mają za sobą swój pierwszy raz. W przypadku mężczyzn średnia wieku to 19,5 lat, ale ponad połowa mężczyzn w wieku 18-25 lat nie ma za sobą jeszcze inicjacji seksualnej! Kolejne dane wskazują jednak na to, że po rozpoczęciu współżycia mają ok. 10 partnerek w życiu, czyli ponad dwa razy więcej niż jest to w przypadku kobiet (4). Jeśli weźmiemy pod lupę obecną liczbę partnerek seksualnych w życiu ankietowanych mężczyzn to tylko 4% z nich ma więcej niż jedną.

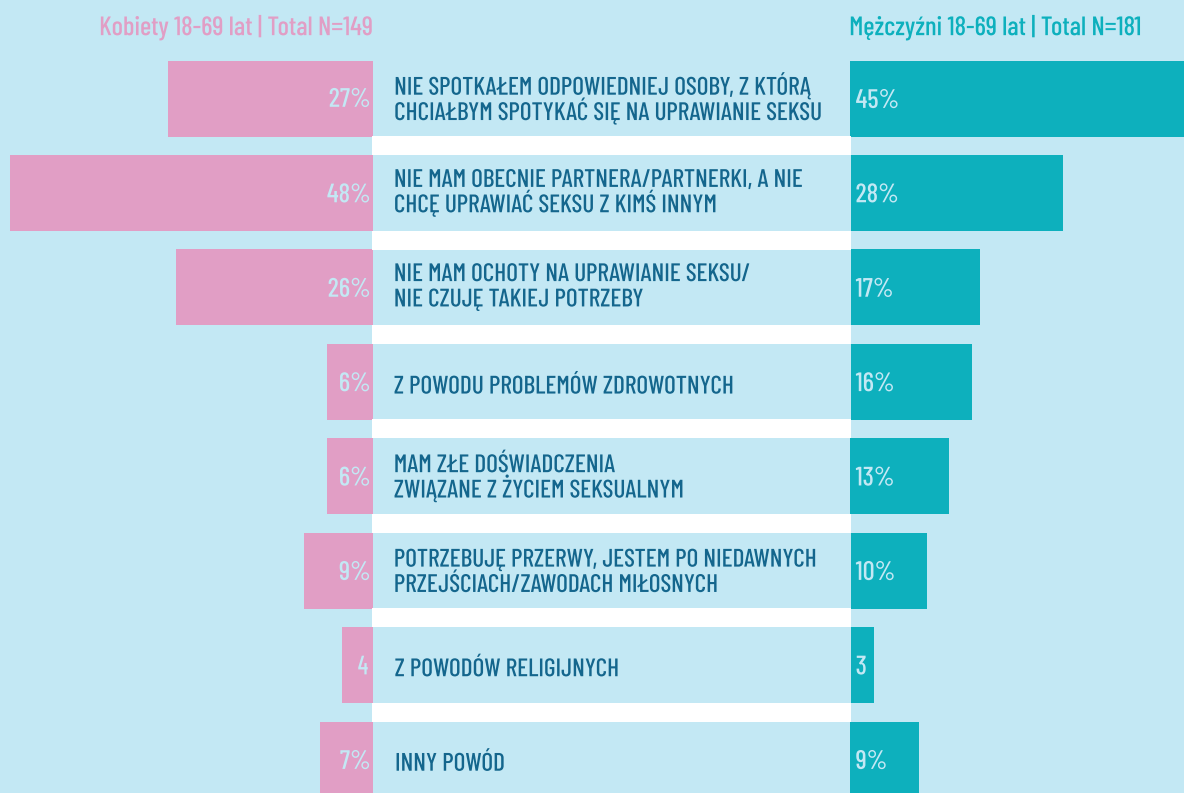
DLACZEGO ONI TEGO NIE ROBIĄ?

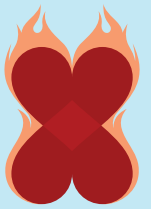
Z badania wynika, że aż 1/5 przebadanych panów nie ma obecnie żadnej partnerki seksualnej. Wśród głównych powodów najczęściej mężczyzn (45%) wskazuje, że nie spotkało odpowiedniej osoby, z którą chciałby spotykać się na seks. Drugim najczęstszym powodem jest „nie mam obecnie partnera/partnerki, a nie chcę uprawiać seksu z kim innym” (28%). W przypadku kobiet te dwie odpowiedzi są zamienione miejscami, bo ankietowane kobiety nie chcą współżyć z kimś, jeśli nie są w związku, zatem są mniej otwarte na potencjalne „przygody”. Okazuje się, że o wiele więcej panów niż pań (16% vs. 6%) nie uprawia seksu z powodów zdrowotnych.



BRAK PARTNERA SEKSUALNEGO

Z JAKIEGO POWODU NIE MASZ OBECNIE PARTNERA/PARTNERKI SEKSUALNEJ?

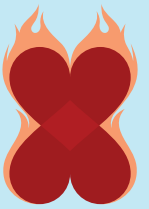




MAM OCHOTĘ NA...

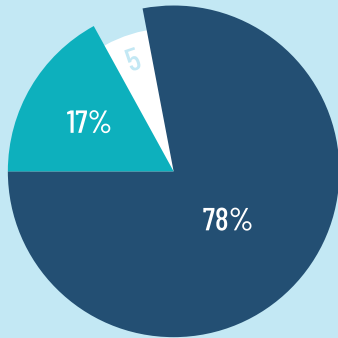
Prawdziwym „virałem” stało się badanie, które mówiło, że mężczyzna myśli o seksie co 5-7 sekund. Po pierwsze, to niemożliwe, by normalnie funkcjonować. Po drugie, z badania wynika, że ponad połowa (56%) ma ochotę na seks kilka razy w tygodniu i częściej, a w przypadku kobiet ten odsetek wynosi 40%. Problem pojawia się w przypadku zaspokajania ich potrzeb. Średnio aż 1 na 3 mężczyzn (30%) przyznaje, że nie współżyje tak często, jakby chciał... W przypadku kobiet ten odsetek jest o wiele niższy (13%). Przekłada się to poniekąd na częstotliwość masturbacji kilka razy w tygodniu lub częściej, do czego przyznaje się 27% mężczyzn, zaś u pań ten odsetek wynosi zaledwie 6%.

Ciekawie wygląda również podejście do fantazji seksualnych. O ostrym, mocnym seksie marzy zaledwie 2% mężczyzn, a tylko procent więcej o spełnieniu swoich zachcianek! Zdaniem ankietowanych mężczyzn dobry seks to przede wszystkim ten dający satysfakcję i rozkosz (41%) oraz obustronne zaspokojenie (33%). Wśród wypowiedzi panów częściej od fantazyjnych i perwersyjnych określeń pojawiają się: satysfakcja kobiety, wspólne przeżywanie przyjemności, wzajemna czułość i poczucie bezpieczeństwa oraz akceptacji. W kwestii fantazji erotycznych wygrywa zdecydowanie seks z płcią przeciwną - nie aktualną partnerką oraz nieznaną (po 52%). Wysoko pozycjonuje się też stosunek analny, czego nie dzielają z kolei ankietowane panie (33% vs. 8%), trójkąt (30%), czy całkowite oddanie dominującej kobiecie (26%). Większość tych marzeń do końca pozostaje jednak ukrytych, ponieważ aż 34% ankietowanych mężczyzn uważa, że jego partnerka/partner nie zrozumie ich potrzeb.

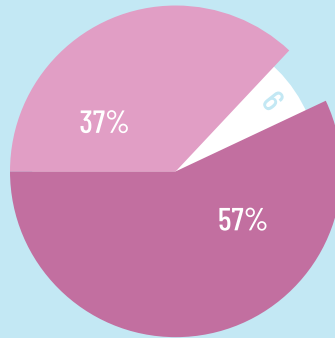


FANTAZJE EROTYCZNE

CZY MIEWASZ FANTAZJE EROTYCZNE?

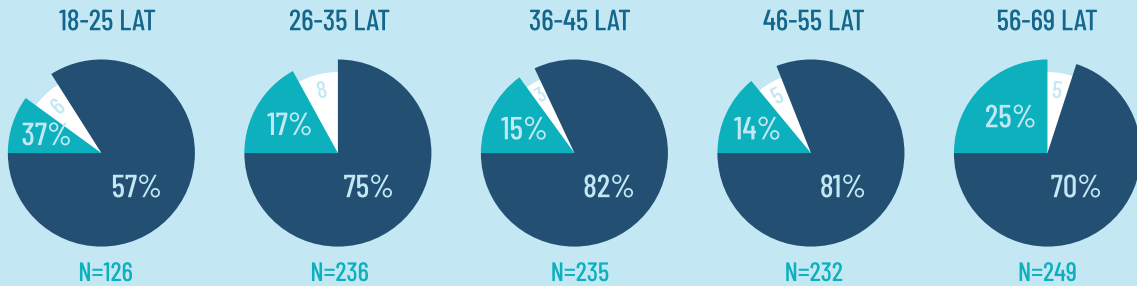


Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078



Kobiety 18-69 lat | Total N=1076

■ tak, miewam
■ nie, nie miewam
■ odmowa



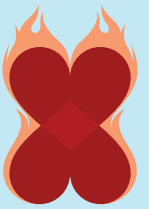
KTÓRE FANTAZJE MIEWASZ?

Kobiety 18-69 lat | Total N=1076

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078



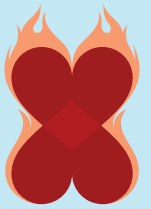
■ częściej single



W kwestii potrzeb coraz większą przeszkodą niestety stają się też problemy z erekcją. W najmłodszej badanej grupie wiekowej 18-25 lat przyznaje się do nich 36% mężczyzn, co jest absolutnie zaskakujące, a ogólnie do problemów z erekcją, z różną częstotliwością, przyznaje się 57% panów. Dużo większą uwagę panowie przykładają też do zdrowia intymnego. Już 87% twierdzi, że to wspólna sprawa pary.

CECHY DOBREGO SEKSU TO...



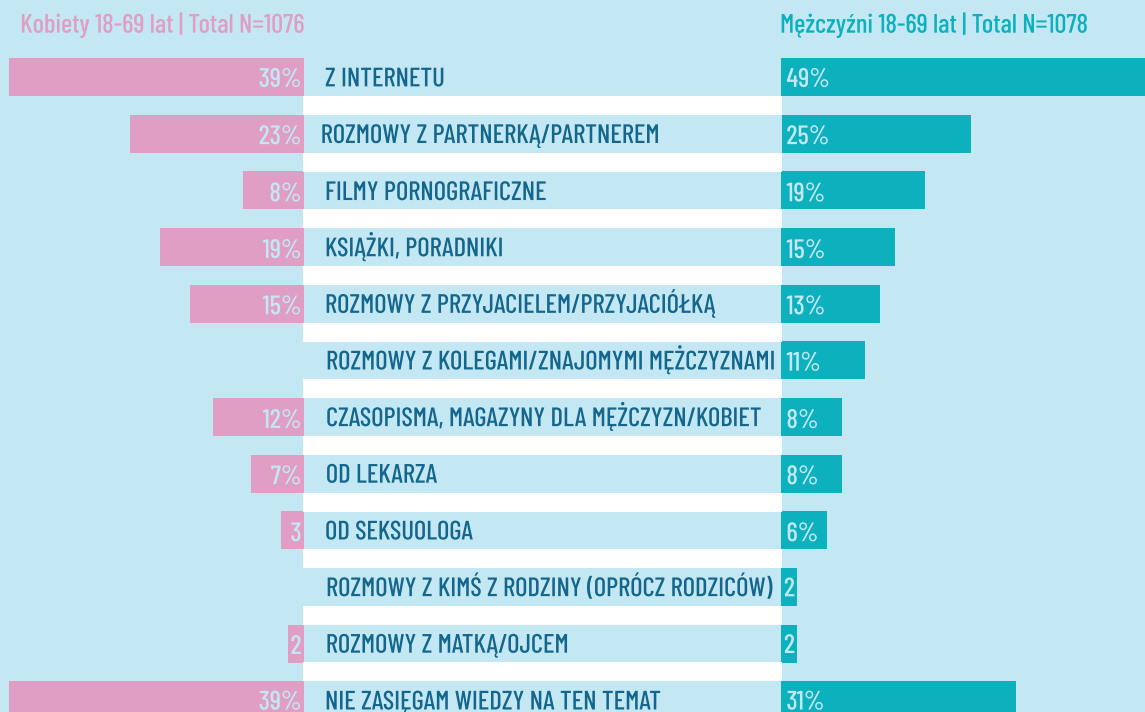


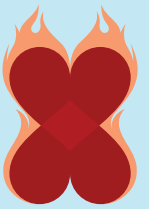
WIEDZA I ŻYCIE

Gdzie mężczyźni edukują się w kwestiach seksu? Prawie połowa (49%) za swoje główne źródło uważa internet. 1/4 z rozmawia o tym z partnerką, a niewiele mniej, bo prawie co piąty ankietowany wymienia filmy pornograficzne. Dość wysoki odsetek zarówno w grupie badanych panów i pań odpowiada jednak „nie zasięgam wiedzy na ten temat” (31% vs. 39%). Dużo jednak zmieniło się w kwestii postrzegania życia seksualnego i obalania popularnych mitów. Według raportu już 95% mężczyzn ma świadomość, że może paść ofiarą molestowania seksualnego, co do tej pory było spychane na daleki plan. Panuje też coraz większa świadomość w kwestii chorób przenoszonych drogą płciową oraz zakażeń - niemal 90% panów wie już, że mogą być one skutkiem częstej aktywności seksualnej. To dowodzi, że na temat seksu wiemy coraz więcej, ale nigdy nie jest za późno by edukować się jeszcze bardziej.

WIEDZA O SEKSIE

Z JAKICH ŹRÓDEŁ CZERPIESZ INFORMACJE O SEKSIE?

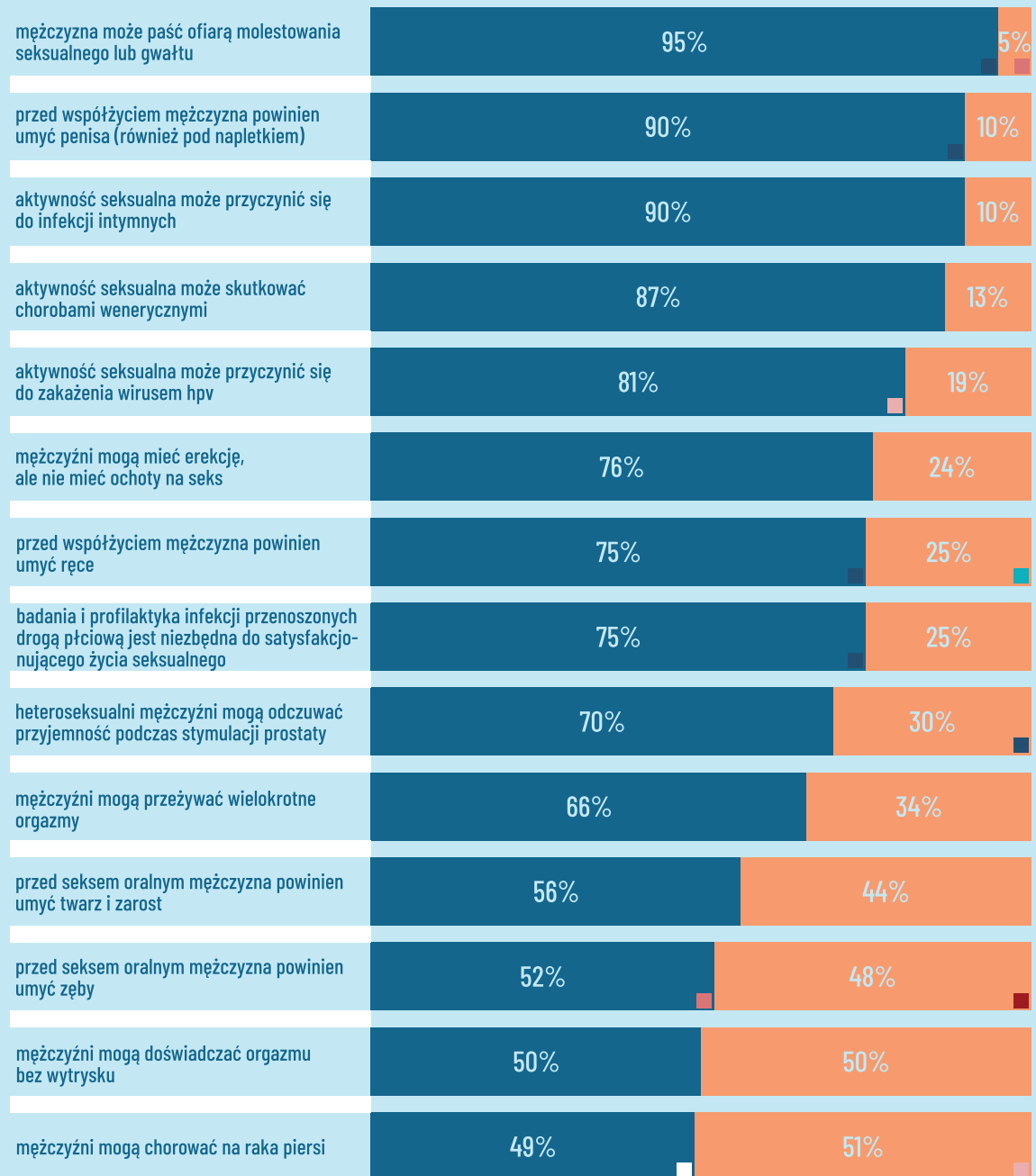




OPINIE NA TEMAT ŻYCIA SEKSUALNEGO

KTÓRE Z PONIŻSZYCH TWIERDZEŃ SĄ ZGODNE Z TWOIMI PRZEKONANIAMI?

Mężczyźni 18-69 lat | Total N=1078




- częściej mężczyźni w wieku 18-25 lat
- częściej mężczyźni w wieku 26-35 lat
- częściej mężczyźni w wieku 36-45 lat
- częściej mężczyźni w wieku 46-55 lat
- częściej mężczyźni w wieku 56-69 lat
- częściej w związku niż single



JAKI JEST POLSKI MĘŻCZYŻNA?

Podsumowując, współczesna „męskość” przestaje być kojarzona z obrazem superbohatera czy ideału do naśladowania. Raport „Zrozumieć męskość. Rzeczywistość polskiego mężczyzny” przedstawia Polaków jako bardziej wrażliwych i otwartych na rozmowy o emocjach i zdrowiu. Coraz częściej wykazują łagodniejsze podejście do ojcostwa i dbają o partnerstwo w relacjach, a w kwestiach intymnych zależy im na komforcie partnerki/partnera.

Może czas przyjrzeć się mężczyznom w naszym otoczeniu i lepiej zrozumieć ich potrzeby? Wystarczy zacząć od szczerzej rozmowy - to zawsze dobry krok.



RAPORT PRZYGOTOWANY NA ZLECENIE



GEDEON RICHTER POLSKA

PARTNER MEDIALNY



INSTYTUT BADAWCZY

pollster